

강 의 계 획 서

과 정 명			이마고(IMAGO) 치유와 회복(커플/부부를 위한 감정 테라피)				
강 의 일 정			매주 수요일 19시 ~ 21시 [2시간] 12주[총 24시간]				
강 의 개 요 (모집요강에 게시함)			이마고 부부관계치료란 부부 각자의 치유되지 않은 어린 시절의 상처를 현재 커플 및 부부관계에 있는 갈등과 연계해 부부관계를 이해하고 관계회복을 돕는 강좌임. (부부 같이 수강하면 좋으나 혼자도 수강 가능)				
부 가 비 용			재료비(원)	교재비(원)	시험응시료(원)	자격증신청비(원)	기타비용
			-	-	-	-	-
주	월/일	요일	강 의 내 용			강사명	비고
1	9/2	수	개인에서 관계로 전환 - 이마고 부부관계치료 핵심이론 (배우자선택, 로맨틱 단계 등)			이 종 필	
2	9/9	수	대화의 첫 걸음 실연 - 대화하는 방법배우기, 심리검사			이 종 필	
3	9/16	수	커플-부부대화법 - 진정한 소통 배우기			이 종 필	
4	9/23	수	행동수정요청 대화법 - 칭찬 퍼붓기, 5가지 사랑의 언어			이 종 필	
5	9/30	수	관계 안에서 안전하게 대화하는 법 배워보기			이 종 필	
6	10/7	수	안전하게 대화하는 법 실습, 의사소통유형 검사			이 종 필	
7	10/14	수	부모-자녀 대화법, 힘겨루기/ 행동수정요청 대화법			이 종 필	
8	10/21	수	의식적인 파트너십, 의식적인 결혼에 대한 안아주기			이 종 필	
9	10/28	수	잃어버린 자아 / 자아 탐색 및 통찰			이 종 필	
10	11/4	수	실습 (부부대화 시연)			이 종 필	
11	11/11	수	성장을 통한 피드백			이 종 필	
12	11/18	수	사례 나눔 및 질의응답			이 종 필	

※ 커리큘럼 및 강의일정은 사정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.

문경대학교 평생교육원